



«Олжабай батыр ауылынын жалпы орта білім беретін мектеп» КММ-нін
педагог психологынын
2022-2023 оқу жылына арналған
ЖЫЛДЫҚ ЖОСПАРЫ

Қазақстан Республикасы Білім және Ғылым министрлігінің 25.08.2022 ж. № 377 Бұйрығы негізінде «Орта білім беру ұйымдарындағы психологиялық қызметтің жұмыс істеу қағидаларын бекіту туралы» (Әділет министрлігінде тіркелген күні 26.08.2022 ж.) психологиялық қызметтің жұмысын жүзеге асыру.

Білім беру ұйымының психологиялық қызметінің жұмысы 5 негізгі бағыт бойынша жүзеге асырылады:

- I Диагностика
- II Түзету-дамыту жұмысы
- III Алдын алу-ағарту жұмысы
- IV Кеңес беру
- V Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс

Мақсаты:

Мектеп кезеңінде қолайлы психологиялық жағдай жасау және оқу процесінің барлық қатысушыларына психологиялық қолдау көрсету арқылы білім беру процесін қатысушыларды психологиялық сүйемелдеу.

Міндеттері:

- білім алушылардың туғалық және зияткерлік дамуына ықпал ету, өзін-өзі тәрбиелеу, өзін-өзі дамыту және табысты әлеуметтену қабілетін қалыптастыру;
- оқушыларға, ата-аналар мен педагогтерге психологиялық, консултациялық көмек көрсету;
- мектептің психологиялық қызметінің жемісті қызметіне мектептің барлық педагогикалық құрамын белсенді тарту;
- білім беру үдерісіне қатысушылардың барлығының психологиялық-педагогикалық құзыреттілігін арттыру;
- психодиагностикалық және психокоррекциялық жұмыстарды жүзеге асыру;
- мектепте оқушылардың қолайлы психологиялық ахуалы үшін жағдай жасау.

**Қаңтар 2023 жыл
Диагностика**

	Іс-шара	Жұмыс түрі	Мақсаты	Нысаналы топ	Жауапты және ескертулер	Аяқтау және есеп беру нысаны
1	Кәсіби бағдарлық тестілеу «қызығушылық картаcы»	сауалнама	Оқушылардың кәсіби уәждерін зерттеу	9 және 11 сынып оқушылар	психолог	Диагностикалық зерттеулердің нәтижелерін талдау
2	Темпераментті анықтау сауалнамасы	тест	оқушыларды адам темпераментінің негізгі түрлерімен таныстыру;	5-6 сынып оқушылары	психолог	Диагностикалық зерттеулердің нәтижелерін талдау
3	«Керн Йирасик» тесті	Тест	Оқушылардың оқуға психологиялық дайындығын диагностикалау	1 сынып	психолог	Диагностикалық зерттеулердің нәтижелерін талдау
4	1 сынып оқушылардың мекиепке оқу қабілетін анықтау	Жеке жұмыс	Бірінші сынып оқушыларының мектепке дайындығын зерттеу	1 сынып оқушылары	Психолог, 1 сынып мұғалімдері	Диагностика нәтижелерін талдау
5	5 сынып оқушыларының бейімделуі бойынша жұмысқа талдау жасау	Тренинг, сауалнама	Бейімделу кезеңінде оқушыларға көмек көрсету бойынша сынып жетекшіге ұсыныстар әзірлеу	5 сынып оқушылары	психолог	Аналитикалық анықтама
II Түзету-дамыту жұмысы						
6	Кәмелетке толмағандарға, отбасына қатысты зорлық-зомбылық фактілерін, бопсағалу фактілерін анықтау мақсатында сауалнама жүргізу	Сауалнама	Кәмелетке толмағандарға, отбасына қатысты зорлық-зомбылық фактілерін, бопсағалу фактілерін анықтау	Оқушылар	Мектеп психологтары	АБВ-не сауалнама нәтижесі бойынша ақпарат
7	Ы. Алтынсарин атындағы ҰБА «Орта білім беру ұйымдарында кәмелетке толмағандар арасында аутодеструктивті мінез-құллықтың алдын алу»	Тренинг	Психологиялық алдын-алу және ағарту	Орта және жоғары буын сынып оқушылары	Сынып жетекшілер психологтер	Психологиялық қызметтің топтық және жеке жұмысын есепке алу журналына жазу

	Бағдарламасын іске асыру аясында «Мен өмірді тандаймын!» семинар - тренинг						Корытынды нәтиже
8	Оқу мотивациясын анықтау	сауалнама	Орта буында көшуге бейімделуін бағалау	5 сынып оқушы-лары	психологтер		
9	№10 тақырып «Қиын жағдайлар маған не үйрете алады Ы. Алтынсарин атындағы УБА «Орта білім беру ұйымдарында кемелетке толмағандар арасында аутодеструктивті мінез-құллықтың алдын алу» бағдарламасын іске асыру аясында	тренинг	Психологиялық алдын-алу және ағарту	4 сынып	Педагог-психолог	ХАТТАМА	

III. Алдын алу-ағарту жұмыстары

10	Ы. Алтынсарин атындағы УБА «Орта білім беру ұйымдарында кемелетке толмағандар арасында аутодеструктивті мінез – құлықтың алдын алу» бағдарламасын жүзеге асыру аясында мұғалімдерге арналған семинар-тренинг «Мұғалімдердің эмоционалдык күйіп қалу синдромының алдын алу және педагогтердің психикалық денсаулығын қолдау»	Тренинг	Эмоционалды күйзеліс синдромының алдын-алу және мұғалімдердің психикалық денсаулығын қолдау үшін жағдай жасау	Педагогтер	ОТЖ, ЕМР бойынша орынбасары және психологтер	Ақпарат психологиялық қызметтің топтық және жеке жұмысын есепке алу журналында жазу	
----	---	---------	---	------------	--	---	--

IV Кенес беру

11	Мұғалімдер мен ата-аналардың сұранысы бойынша балаларға арналған жеке кеңестер	Балаларға, ата-аналарға және педагогтерге психологиялық көмек	Балалар, ата-аналар мұғалімдер	Психологтер	Педагог-психологтың жеке консультацияларын есепке алу журналына жазу
12	Әкімшіліктің, ата-аналардың және мұғалімдердің сұраныстары негізінде топтық кеңестер	Психологиялық көмек	Сұраныстар негізінде	Психологтер, шақырылған мамандар	Топтық жұмыс журналына жазу
V Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс					
13	Әдістемелік материалдарды, психологиялық сүйемелдеу бағдарламаларын жинақтау, жанарту және рәсімдеу бойынша жұмыс	Психологиялық зерттеулердің материалдарын жинақтау	Білім беру процесі катысушылар	Психологтер	Психологтер әдістемелік қоржынды толықтыру
14	Әдістемелік бөлім ұйымдастыратын педагогикалық кеңестердің, әдістемелік бірлестіктер мен іс-шаралардың жұмысына қатысу.	Оқу және тәрбие процесін ұйымдастыруға көмек көрсету	Психологтер	Әкімшілік, директордың ФӘЖ орынбасары, директордың тәрби жұмысы жөніндегі орынбасары.	Мектеп сайтындағы ақпарат Facebook, Instagram

Ақпан

I Диагностика

1	«Орта білім беру ұйымдарында кемелетке толмағандар арасында аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу» Ы. Алтынсарин атындағы ҰБА бағдарламасын іске асыру аясында	жаттығу	Диагностика эмоционалды - жасөспірімдердің еркіті аймағында	Бастауыш және орта мектеп оқушылары	Психологтер, сынып жетекшілері	Диагностикалық зерттеулердің нәтижелері.
---	--	---------	---	-------------------------------------	--------------------------------	--

2	Қорқыту және әлімжеттік сауалнамасы	тест	Қорқыту және әлімжеттік Алдын алу	7-11 сыныптар	Психологтер,	Диагностикалық зерттеулердің нәтижелері.
3	Лесенка әдістемесі	әдістеме	1 сыныпқа бейімделу	1 сынып	психолог	Қорытынды нәтиже
II Түзету-дамыту жұмысы						
4	№11 тақырып «Орта білім беру ұйымдарында кәмелетке толмағандар арасында аутодеструктивті мінез-құллықтың алдын алу» Ы. Алтынсарин атындағы ҰБА бағдарламасын жүзеге асыру аясында	сабақ	Қызы жағдайлар туындаған кезде оқу әсерінің мүмкіндігі туралы хабардар болу.	4-5 сынып оқушылары	Сынып жетекшілер психологтер	Психологиялық қызметтің топтық және жұмысын есеп алу журналы
5	Жоғары сынып оқушыларына арналған тренингтік сабақтар: «ҰБТ деген не және оның мен үшін маңызы қандай?»; «Емтихан кезінде стрессті қалай жеңеміз?»; Ы. Алтынсарин атындағы ҰБА «Орта білім беру ұйымдарында кәмелетке толмағандар арасында аутодеструктивті мінез-құллықтың алдын алу»	тренинг	Балаларда өзіне деген сенімділік қалыптастыруға бағытталған жаттығулар	9 және 11 сынып оқушылары	Сынып жетекшілер психологтар	Психологиялық қызметтің топтық және жұмысын есеп алу журналы
6	Танымдық процестердің диагностикасы.	тест	Дарынды балаларды және оқуда қиындық көріп жүрген оқушыларды анықтау	2-4 сынып оқушылары	Психологтер	Диагностикалық зерттеу нәтижелері

Кәмелетке толмағандарға, отбасына қатысты зорлық-зомбылық фактілерін, буллинг, бопсалау фактілерін анықтау мақсатында сауалнама жүргізу	Сауалнама	Кәмелетке толмағандарға, отбасына қатысты зорлық-зомбылық фактілерін, бопсалау фактілерін анықтау	7-11 сынып	Мектеп психологтары	АБ-не сауалнама нәтижесі бойынша ақпарат
---	-----------	---	------------	---------------------	--

III Ақпанның алу-ағарту жұмыстары

7	«Психологтың кенестері» айдары, «Дарынды балалардың эмоционалды фонның ерекшеліктері» тақырыбына педагогтерге жадынамалар тарату.	Ақпарат	Педагогтерді психологиялық-педагогикалық ағарту	1-11 сынып педагогтері	Директордың ТЖ орынбасары, әлеуметтік педагог, психологтер, сынып жетекшілері	Психологиялық қызметтің топтық және жеке жұмысын есепке алу журналына жазу
8	«Психологтың кенестері» айдары, жасөспірімдерге арналған «Егер сізді ренжітсе не істеу керек» тақырыбына жадынамалар тарату	ақпарат	Жоғары сынып оқушылары арасында буллингтің алдын алу	Жоғары сынып оқушылары	Директордың ТЖ жөніндегі орынбасары, әлеуметтік педагог, психологтер, сынып жетекшілері	Психологиялық қызметтің топтық және жеке жұмысын есепке алу журналына жазу

IV Кенес беру

9	Мұғалімдер мен ата-аналардың сұранысы бойынша балаларға арналған жеке кенестер	Кенес беру	Ата-аналар мұғалімдерге психологиялық көмек	Балалар, ата-аналар	Психологтер	педагог-психологтың жеке консультацияларын есепке алу журналына жазу
10	Әкімшіліктің, ата-аналардың және мұғалімдердің сұраныстары негізінде топтық кенестер	Кенес беру	Психологиялық көмек	Сұраныстар негізінде	Психологтер, шақырылған мамандар	Топтық жұмыс журналына жазу

V Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс

11	Барлық және жанадан	Психологиялық	көмекті	Тәуекел тобы,	Психологиялық	Электрондық
----	---------------------	---------------	---------	---------------	---------------	-------------

	келген оқушылардың жеке істерін зерделеу		кажет ететін әр түрлі санаттағы студенттердің мәліметтер қалыптастыру.	жетім балалар, мүгедек балалар	қызметтің құрамы	мәліметтер базасы
12	Әдістемелік материалдарды, психологиялық сүйемелдеу бағдарламаларын жинақтау, жанарту және рәсімдеу бойынша жұмыс.		Психологиялық зерттеулердің материалдарын жинақтау	Білім беру процесін қатысушылар	Психологтер	Электрондық мәліметтер базасы

Наурыз

I Диагностика

1	Жігіт пен қыз арасындағы қарым қатынас	баяндама	Кәмілетке толмағандардың жыныстық қолсұғылмаушылықтығын алдын алу	8-11	психологтар.	хаттама
2	Танымдық процестердің диагностикасы.	тест	Дарынды балаларды және оқуда қиындық көріп жүрген оқушыларды анықтау	3 сынып оқушылары	Психологтер	Диагностикалық зерттеу нәтижелері

II Түзету-дамыту жұмысы

3	№11 тақырып «Толеранттылық дегеніміз не?» Ы. Алтынсарин атындағы ҰБА «Орта білім беру ұйымдарында кәмілетке толмағандар арасында аутодеструктивті мінез-құллықтың алдын алу» бағдарламасын іске асыру аясында	сабақ	Оқушыларды толеранттылық ұғымымен және толерантты және төзімсіз тұлғаның негізгі белгілерімен таныстыру; Өзін және басқа адамдарды толық тану қабілетін дамыту.	8-11 сынып оқушылары	Сынып жетекшілер психологтер	Психологиялық қызметтің топтық және жеке жұмысын есепке алу журналына жазу
4	Жоғары сынып оқушыларына арналған тренингтік сабақтар:	тренинг	Психологиялық түзету және дамыту. Балаларда өзінше деген сенімділік сезімін	9 и 11 сынып оқушылары	Сынып жетекшілер психологтер	Психологиялық қызметтің топтық және жеке жұмысын

	«Емтиханға деген сенімділік», «Стресспен күресу әдістері»; Ү. Алтынсарин атындағы ҰБА «Орта білім беру ұйымдарында кемелетке толмағандар арасында аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу» бағдарламасын жүзеге асыру аясында		калыптастыруға бағытталған жаттығулар			есепке алу журналына жазу
5	Профилактикалық әңгіме «Қарым-қатынас мәдениеті»	әңгімелесу	Қарым-қатынас дағдыларын дамыту	Бастауыш сынып оқушылары	Бастауыш буын сынып жетекшілері, психологтер	- Іс-шараны әзірлеу - Өткізілгені туралы анықтама.
Шалдың алу-ағарту жұмыстары						
6	«Емтиханға қалай дайындалу керек?» дерістерін өткізу.		Мемлекеттік емтихандарға дайындық кезінде психозомпионалдық асқынудың алдын алу.	9,11 сынып оқушылары	Директордың ТЖ орынбасары, психологтер, жоғары сыныптарының жетекшілері, 9,11 сыныптары	- Іс-шараны әзірлеу - Өткізу туралы анықтама. Психологиялық қызметтің топтық және жеке жұмысын есепке алу журналына жазу
ІҮКенес беру						
7	Мұғалімдер мен ата-аналардың сұранысы бойынша балаларға арналған жеке кеңестер		Балаларға, ата-аналар мен мұғалімдерге психологиялық көмек	Балалар, ата-аналар педагогтер	Психологтер	Педагог-психологтың жеке консультациялар есепке алу журналына жазу
8	Әкімшіліктің, ата-аналардың және мұғалімдердің сұраныстары негізінде топтық кеңестер		Психологиялық көмек	Сұраныстар негізінде	Психологтер, шақырылған мамандар	Психологиялық қызметтің топтық және жеке жұмысын есепке алу журналына жазу
V Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс						
9	Әдістемелік материалдарды,		Психологиялық зерттеулердің	Білім беру процесін қатысушылар	Психологтер	Электрондық мәліметтер базасы

	психологиялық сүйемелдеу бағдарламаларын жинақтау, жанарту және ресімдеу бойынша жұмыс		материалдарын жинақтау			
10	Әдістемелік бөлім ұйымдастыратын педагогикалық кенестердің, әдістемелік бірлестіктердің және іс-шаралардың жұмысына қатысу		Оқу және тәрбие процесін ұйымдастыруға көмек көрсету	Психологтер	Әкімшілік, директордың ҒӘЖ жөніндегі орынбасары, директордың ТЖ директорының орынбасары	Мектеп сайтындағы ақпарат

Сәуір

I Диагностика

1	Филлипс мазасыздану әдістемесі	тест	Оқушылардың мазасыздану деңгейін анықтау	5 сынып	психолог	Диагностика нәтижелері
2	Стресс тесті	тест	Оқушылардың стресске жақындағанын анықтау	9 сынып	психолог	Диагностика нәтижелері
3	Диагностикалық әдістемелерді тандау бойынша (2-косымшадан) Ы. Аттыңсарин атындағы ҰБА «Орта білім беру ұйымдарында кемелетке толмағандар арасында аутодеструктивті мінез-құлқытын алдын алу» бағдарламасын іске асыру аясында	диагностика	Эмоционалды фон мен құндылық бағдарларын диагностикалау	11 сынып оқушылары	Психологтер 11 сынып жетекшілері.	Диагностикалық зерттеу нәтижелері.

II Түзету-дамыту жұмысы

4	Оқушыларға арналған «Ерік күші және мінез» әнгімесі	әнгімелесу	Өзін-өзі реттеу дағдыларын дамыту	Орта буын оқушылары,	Орта буын сынып жетекшілері, психологтар іс-шараны әзірлеу	- Өткізу туралы анықтама
5	«Сезім және эмоциялар»	сабақ	Эмоционалды жағдайларды	6 сынып	психологтер	- Іс-шараны әзірлеу.

такырыбындагы сабак	баскарууда дагдыларды дамыту			- Өткізү туралы аныктама
---------------------	------------------------------	--	--	--------------------------

Шалдын агу-агарту жұмыстары

6	Жас мұғалімдерге арналган ақпарат: «Жасөспірімді қалай түсінуге және қабылдауға болады?» педагогтердің сұранысы негізінде	ақпарат	Өзін-өзі реттеу дагдыларын дамыту.	Жас педагогтер	Директордың тәрбиісі жөніндегі орынбасары, психологтер, сыны жетекшілері	Педагогтерді тіркеу парағы. Іс-шараны әзірлеу. - Өткізү туралы анықтама
7	Ата аналарға арналган кенес: «Өзіңізді және баланызды болашақ емтихандарға қалай дайындауға болады»	ақпарат	Ата-аналарды ағарту	9, 11 сыныптардың ата-аналары	Бейіндік оқыту бойынша директордың орынбасары, психологтер	- Ақпараттар - Іс-шараны әзірлеу. Психологиялық қызметтің топтық және жеке жұмысын есепке алу журналына жазу

ІҮКенес беру

8	Мұғалімдер мен ата-аналардың сұранысы бойынша балаларға арналган жеке кенесер		Балаларға, ата-аналар мен мұғалімдерге психологиялық көмек	Балалар, ата-аналар педагогтер	Психологтер	Педагог-психологтың жеке консультацияларын есепке алу журналына жазу
9	Әкімшіліктің, ата-аналардың және мұғалімдердің сұраныстары негізінде топтық кенесер		Психологиялық көмек	Сұраныстар негізін	Психологтер, шақырылган мамандар	Топтық жұмыс журналына жазу

V Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс

10	Әдістемелік материалдарды, психологиялық сүйемелдеу бағдарламаларын жинақтау, жанарту және рәсімдеу бойынша		Психологиялық зерттеулердің материалдарын жинақтау	Білім беру процесі қатысушылар	Психологтер	Электрондық мәліметтер базасы
----	---	--	--	--------------------------------	-------------	-------------------------------

жұмыс

Мамыр

I Диагностика

1	«Мен болашақ бесінші сынып оқушысымын» тақырыбына проективтік шығарма әдістемесі	шығарма	Бастауыш буыннан орта буынға көшу дайындығын зерделеу	4 сынып оқушылар	Психологтер, 4 сынып жетекшіі	Зерттеу нәтижелерін талдау
2	Тандау бойынша диагностикалық әдістемелер (2-косымшадан) Ы. Алтынсарин «Орта білім беру ұйымдарында кемелетке толмағандар арасында аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу» бағдарламасын іске асыру аясында	тренинг	Эмоционалды фон мен құндылық бағдарларын диагностикалау	7 сынып оқушылар	Психологтер	Диагностикалық зерттеу нәтижелері

II Түзету-дамыту жұмысы

3	№ 3 тақырып «Кауіпті жағдайлар.Сыпайы түрде бас тарту» Ы. Алтынсарин атнындағы ҰБА «Орта білім беру ұйымдарында кемелетке толмағандар арасында аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу» бағдарламасын жүзеге асыру аясында	сабақ	Балаларды виқтимал қауіпті жағдайлар туралы хабардар ету, әлеуметтік дағдыларды дамыту	3-5 сынып оқушылары	Сынып жетекшіге психологтер	Психологиялық қызметтің топтық және жеке жұмысын есепке алу журналына жазу
4	Психологиялық тренинг «Барлығы сенін қолыңда!»	тренинг	Алдын алу жолдарын іздеуге ынталандыру, нейропсихиатриялық асқынуды жеңу. Релаксация әдістерін үйрету, жүйке-бұлшықет	9 сынып оқушылар	психологтер	- Іс-шараны әзірлеу. - Өткізу туралы акпарат. - Психологиялық қызметтің топтық және жеке жұмысын

			релаксациясының әдістерімен таныстыру және емтихан алдындағы стрессті жеңу			есепке алу журналына жазу
Шалдын алу-ағарту жұмыстары						
5	Такырып бойынша деріс: - «Емтиханға психологиялық дайындық» - «ҰБТ-ға психологиялық дайындық»	деріс	9, 11 сынып оқушыларында ҰБТ-ға және мемлекеттік емтихандарға дайындық кезінде эмоционалды шамадан тыс жүктеменің алдын алу	9, 11 сынып оқушылары	9, 11-сыныптардың сынып жетекшілері психологтер	Психологиялық қызметтің топтық және жеке жұмысын есепке алу журналына жазу - Іс-шараны әзірлеу. - Өткізу туралы есепке алу - Психологиялық қызметтің топтық және жеке жұмысын есепке алу журналына жазу
6	Такырыптық әңгіме: «Болашаққа жоспарлар»	әңгімелесу	Түлектерге психологиялық-педагогикалық білім беру	9, 11 сынып оқушылары	9, 11-сыныптардың сынып жетекшілері психологтер	- Іс-шараны әзірлеу. - Өткізу туралы анықтама. - Психологиялық қызметтің топтық және жеке жұмысын есепке алу журналына жазу
7	Профилактикалық әңгіме «Компьютерлік ойындар: пайдасы немесе зияны?»	әңгімелесу	Интернет қауіпсіздігінің алдын алу	Бастауыш және орта буын оқушылары	Директордың ТЖ жөніндегі орынбасары, психологтер, сынып жетекшілері	- Іс-шараны әзірлеу. - Өткізу туралы анықтама Психологиялық қызметтің топтық және жеке жұмысын есепке алу журналына жазу
IV Кенес беру						
8	Мұғалімдер мен ата-аналардың сұранысы бойынша балаларға арналған жеке кеңестер		Балаларға, ата-аналар мен мұғалімдерге психологиялық көмек	Балалар, ата-аналар педагогтер	Психологтер	Педагог-психологтың жеке консультацияларын есепке алу журналына жазу Психологиялық
9	Әкімшіліктің, ата-		Психологиялық көмек	Сұраныстар негізін	Психологтер.	Психологиялық

аналардың және мұғалімдердің сұраныстары негізінде топтық кеңестер			шакырдылған мамандар	кызметтің топтық және жеке жұмысын есепке алу журналына жазу
V Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс				
10 Психологиялық қызметтің жұмысы туралы жылдық есеп жасау		Есептілікті орындау	Әдістемелік бөлім	Психологтер
				Әдістемелік бөлім ұсынған нысан бойынша жылдық талдамалық және статистикалық есеп.

Педагог-психолог

