



**"Өмір қауіпсіздігінің негіздері" оқу курсының тақырыптары мен мерзімі  
2023-2024 оқу жылы**

**1 «А» сынып**

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Көше кездейсоқ жағдайларға толы	1	27.09.2022
2	Судағы қауіпсіздік	1	18.10.2022
3	Ғимараттағы қауіпсіздік	1	06.12.2022
4	От адамның досы және жауы	1	31.01.2023
5	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы негізгі ережесі	1	07.03.2023
6	Табиғат аясында өзінді қалай ұстау керек? Практикалық қауіпсіздік сабағы	1	16.05.2023

**1 «Б» сынып**

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	«Что значит «моя безопасность»?»	1	14.09.2022
2	«Внимание дорога! Транспорт и правила поведения в нем»	1	26.10.2022
3	"Один дома. Правила поведения при возникновении пожара. Навыки осторожного обращения с огнем"	1	23.11.2022
4	"Опасности в школе и на улице"	1	21.12.2022
5	«Что такое здоровье? Как беречь здоровье»	1	25.01.2023
6	«Факторы, влияющие на здоровье. Правила личной гигиены»	1	26.04.2023

**2 «А» сынып**

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	«Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»	1	12.09.2022
2	От адамның досы және жауы	1	17.10.2022
3	Сынып ішіндегі қауіпсізді ережесі	1	21.11.2022
4	жол ережелері	1	12.12.2022
5	ӨҚН	1	06.03.2023
6	Қазақстанға саяхат ӨҚН	1	22.05.2023

**2 «Б» сынып**

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Пассажиры и пешеходы	1	28.09.2022
2	Опасные ситуации в природе: дождь, гроза, снегопад	1	07.12.2022
3	Я-велосипедист. Профилактика травматизма	1	14.12.2022
4	Правила безопасного поведения на водоемах	1	25.01.2023
5	Болезни и их причины	1	29.03.2023
6	Чистый воздух, его значение для здоровья человека	1	03.05.2023

**3 «А» сынып**

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Төтенше жағдай - бұл не?	1	15.09.2022

2	Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту.	1	17.11.2022
3	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі	1	22.12.2022
4	Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік	1	02.02.2023
5	Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек	1	06.04.2023
6	Судағы қауіпсіздік	1	18.05.2023

#### 4 «А» сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Жол – аса қауіпті аймақ	1	06.09.2022
2	Көлікте өзін-өзі ұстау ережелерінің жүйесі	1	20.09.2022
3	Тұрғын үйдегі өрт	1	15.11.2022
4	Пәтерді ұрылар мен тонаушылардан қорғау	1	13.12.2022
5	Табиғи ортадағы адам қауіпсіздігі	1	10.01.2023
6	Кіші мектеп жасындағы балалардың жарақаты және алғашқы медициналық көмек.	1	31.01.2023
7	Қауіпсіздікке арналған практикалық сабақ	1	21.02.2023
8	Жұқпалы аурулардың алдын алу негіздері	1	25.04.2023
9	Түрлі жарақаттар туралы түсінік	1	02.05.2023
10	Салауатты өмір салтының негіздері.	1	30.05.2023

#### 4 «Б» сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Пожар в жилище	1	28.09.2022
2	Защита квартир от воров и грабителей	1	19.10.2022
3	Понятие различных видов травм	1	14.12.2022
4	Первая медицинская помощь при травмах	1	21.12.2022
5	Здоровое питание	1	11.01.2023
6	Основы профилактики инфекционных заболеваний.	1	18.01.2023
7	Безопасность человека в природной среде.	1	25.01.2023
8	Основы ориентирования по признакам местных предметов и компасу	1	22.02.2023
9	дорога-зона повышенной опасности	1	03.05.2023
10	«Охрана окружающей среды».	1	24.05.2023

#### 5 «А» сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	1.ӨҚН.Қала(ауыл) қауіп көзі ретінде	1	08.09.2023
2	2. ӨҚН.Қала(ауыл) қауіп көзі ретінде	1	15.09.2023
3	3.ӨҚН.Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғ. медицина. көмек көрсету ережелері	1	06.10.2023
4	4.ӨҚН. Көліктегі төтенше жағдай	1	24.10.2023
5	5.ӨҚН.Крименагендік төтенше жағдай	1	10.11.2023
6	6.ӨҚН.Крименагендік төтенше жағдай	1	24.11.2023
7	7. ӨҚН. Табиғаттағы төтенше жағдай	1	14.12.2023
8	8. ӨҚН. Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	28.12.2023
9	9. ӨҚН. Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	19.01.2024

6	6. ӨҚН. Дауыл, боран	1	27.10.2023
7	7. ӨҚН. Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету	1	15.11.2023
8	8. ӨҚН. Өртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1	22.11.2023
9	9. ӨҚН. Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	06.12.2023
10	10. ӨҚН. Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	28.12.2023
11	11. ӨҚН. Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	26.01.2024
12	12. ӨҚН. Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	14.02.2024
13	13. ӨҚН. Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық	1	15.03.2024
14	14. ӨҚН. Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1	26.04.2024
15	15. ӨҚН. Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1	24.05.2024

#### 6 «Б» сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Автономное существование человека в природе	1	01.09.2022
2	Средства оказания медицинской помощи.	1	13.09.2022
3	Землятресения	1	22.09.2022
4	Землятресения	1	11.10.2022
5	Способы эвакуации пострадавших	1	17.11.2022
6	Способы эвакуации пострадавших	1	24.11.2022
7	Режим учебы и отдыха подростка	1	06.12.2022
8	Режим учебы и отдыха подростка	1	14.12.2022
9	Надежная одежда и обувь необходимы для безопасность	1	17.01.2023
10	Надежная одежда и обувь необходимы для безопасность	1	25.01.2023
11	Ориентирование	1	08.02.2023
12	Ориентирование	1	22.02.2023
13	Дом котором мы живем	1	06.04.2023
14	Электричество	1	13.04.2023
15	Электричество	1	20.04.2023

#### 7 «А» сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	№1 ӨҚН Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	06.09.2023
2	№2 ӨҚН Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	14.09.2023
3	№3 ӨҚН Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	03.10.2023
4	№4 ӨҚН Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	12.10.2023

10	10. ӨҚН. Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	02.02.2024
11	11.ӨҚН.Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	07.03.2024
12	12.ӨҚН.Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	14.03.2024
13	13.ӨҚН.Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	05.04.2024
14	14.ӨҚН. Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	26.04.2024
15	15.ӨҚН. Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	1	21.05.2024

#### 5 «Б» сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Использование систем водо-газо-электроснабжения с жилище	1	08.09.2022
2	Характеристика и классификация пожаров в быту	1	22.09.2022
3	Обеспечение личной безопасности на улице	1	12.10.2022
4	Экстремизм и терроризм: основные понятия	1	26.10.2022
5	Надежная одежда и обувь необходимы для безопасности	1	17.11.2022
6	Надежная одежда и обувь необходимы для безопасности	1	06.12.2022
7	Определение направления выхода	1	14.12.2022
8	Дом котором мы живем	1	12.01.2023
9	Правила пожарной безопасность и поведения при пожаре	1	25.01.2023
10	Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	1	02.02.2023
11	Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	1	21.02.2023
12	Дом котором мы живем	1	30.03.2023
13	Дом котором мы живем	1	06.04.2023
14	Электричество	1	18.04.2023
15	Электричество	1	26.04.2023

#### 6 «А» сынып

№	Тақырыбы	Сағаттар саны	Мерзімі
1	1.ӨҚН. Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүру	1	13.09.2023
2	2.ӨҚН.Медициналық көмек көрсету жолдары	1	21.09.2023
3	3.ӨҚН.Жер сілкінісі	1	29.09.2023
4	4.ӨҚН. Жер сілкінісі	1	06.10.2023
5	5. ӨҚН. Жердің опырылуы мен сел көшкінінің орын алуы	1	19.10.2023

5	№5 ӨҚН Жарылыс және өрт	1	18.10.2023
6	№6 ӨҚН Жарылыс және өрт	1	24.10.2023
7	№7 ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек	1	09.11.2023
8	№8 ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	23.11.2023
9	№9 ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек	1	07.12.2023
10	№10 ӨҚН Жұқпалы аурулардың алдын алу	1	19.12.2023
11	№11 ӨҚН Жұқпалы аурулардың алдын алу	1	16.01.2024
12	№12 ӨҚН Салауатты өмір салты әдеттері туралы	1	06.02.2024
13	№13 ӨҚН Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	14.02.2024
14	№14 ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты//№15 ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір с...	2	27.02.2024

7 «Б» сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	ОБЖ:№1 Оборудование укрытия от непогоды	1	05.09.2023
2	ОБЖ:№2 Оборудование укрытия от непогоды	1	12.09.2023
3	ОБЖ:№3 Сигналы бедствия	1	15.09.2023
4	ОБЖ:№4 Сигналы бедствия	1	20.09.2023
5	ОБЖ:№5 Носимый аварийный запас правила	1	26.09.2023
6	ОБЖ:№6 Носимый аварийный запас правила	1	29.09.2023
7	ОБЖ:№7 Ядовитые растения и грибы	1	06.10.2023
8	ОБЖ:№8 Ядовитые растения и грибы	1	11.10.2023
9	ОБЖ:№9 Правила безопасного поведения при встрече с дикими животными	1	17.10.2023
10	ОБЖ:№10 Правила безопасного поведения при встрече с дикими животными	1	20.10.2023
11	ОБЖ:№11 Природные факторы, оказывающие влияние на здоровье человека	1	27.10.2023
12	ОБЖ:№12 Природные факторы оказывающие влияние на здоровье человека	1	10.11.2023
13	ОБЖ:№13 сигналы бедствия	1	15.11.2023
14	ОБЖ:№14 Сигналы бедствия	1	22.11.2023
15	ОБЖ:№15 Правила безопасного поведения при встрече с дикими животными	1	28.11.2023

8 «А» сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	ӨҚН№1 Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар туралы ақпарат беру	1	07.09.2023

2	ӨҚН№2 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	21.09.2023
3	ӨҚН№3 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	05.10.2023
4	ӨҚН№4 Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар туралы ақпарат беру	1	10.10.2023
5	ӨҚН№5 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	24.10.2023
6	ӨҚН№6 Жұқпалы аурулардың алдын алу шаралары	1	30.11.2023
7	ӨҚН№7 Жарылыс және өрт кезіндегі қауіпсіздік ережелері	1	05.12.2023
8	ӨҚН№8 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	15.12.2023
9	ӨҚН№9 Өндірістік апаттар және зілзала апаттар кезіндегі қауіпсіздік ережелері	1	26.12.2023
10	ӨҚН№10 Орман және дала өрті кезіндегі қауіпсіздік ережелері	1	12.01.2024
11	ӨҚН №11 Жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы мед. көмек көрсету	1	30.01.2024
12	ӨҚН№12 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	16.02.2024
13	ӨҚН №13 Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік беру	1	15.03.2024
14	ӨҚН№14 Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты туралы түсінік беру	1	05.04.2024
15	ӨҚН№15 Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты туралы түсінік беру	1	21.05.2024

#### 9 «А» сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Өндірістік күйреулер мен апаттар	1	05.09.2022
2	Өндірістік күйреулер мен апаттар	1	12.09.2022
3	Өрт ж/е жарылыстар	1	16.09.2022
4	Өрт ж/е жарылыстар	1	26.09.2022
5	Қатты әсер ететін улы заттар	1	03.10.2022
6	Гидродинамикалық апаттар	1	07.11.2022
7	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	09.11.2022
8	Мектеп жасындағы балалардың жара-қат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	1	11.11.2022
9	Мектеп жасындағы балалардың жара-қат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары	1	09.01.2023

10	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	11.01.2023
11	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	13.01.2023
12	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	16.01.2023
13	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	18.01.2023
14	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	27.03.2023
15	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	03.04.2023

9 «Б» сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Средства оказания медицинской помощи.	1	12.09.2022
2	Землятресения	1	20.09.2022
3	Землятресения	1	27.09.2022
4	Профилактика травм в старшем школьном возрасте	1	14.11.2022
5	Профилактика травм в старшем школьном возрасте	1	18.11.2022
6	Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни	1	22.11.2022
7	Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни	1	28.11.2022
8	Международное гуманитарное право	1	10.01.2023
9	Безопасное поведение в криминогенных ситуациях	1	20.01.2023
10	Первая медицинская помощь при травмах	1	30.01.2023
11	Первая медицинская помощь при травмах	1	06.02.2023
12	Профилактика травм в старшем школьном возрасте.	1	28.03.2023
13	Профилактика травм в старшем школьном возрасте.	1	31.03.2023
14	Личная гигиена	1	07.04.2023
15	Личная гигиена	1	14.04.2023

10 «А» сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Шаруашылық нысандардың азаматтық қорғанысы	1	02.12.2022
2	Ядролық қару және оның сипаттамасы	1	09.12.2022
3	Химиялық қарудың сипаттамасы	1	23.12.2022
4	Биологиялық қарудың сипаттамасы	1	23.12.2022

5	Тыныс алу мүшелерін қорғау құралдары	1	30.12.2022
6	Теріні қорғаудың қарапайым құралдары	1	13.01.2023
7	Ұжымдық қорғану құралдары	1	20.01.2023
8	Тұрғындарды эвакуациялау және оларды қаіпсіз аймаққа шоғырландыру	1	27.01.2023
9	Лаңкестік қауіп-қатер жағдайында халықтың қауіпсіздігі	1	03.02.2023
10	Табиғи апат аумағында халықтың іс-әрекеттері	1	10.02.2023
11	Жарақаттану, қансырау және дененің күйе кезінде көрсетілетін алғашқы медициналық көмек	1	17.02.2023
12	Түрлі қайғылы оқиғалар кезіндегі көрсетілетін алғашқы медициналық көмек	1	24.02.2023

10 «Б» сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Гражданская защита объектов хозяйствования	1	07.12.2023
2	Характеристика ядерного оружия	1	14.12.2023
3	Характеристика химического оружия	1	21.12.2023
4	Характеристика биологического оружия	1	28.12.2023
5	Средства защиты органов дыхания	1	11.01.2024
6	Индивидуальные средства защиты кожи	1	18.01.2024
7	Средства коллективной защиты	1	25.01.2024
8	Эвакуация и рассредоточение населения	1	01.02.2024
9	Безопасность населения в условиях террористической угрозы	1	08.02.2024
10	Действия населения в районах стихийных бедствий	1	15.02.2024
11	Первая медицинская помощь при ранениях, кровотечениях и ожогах	1	22.02.2024
12	Первая медицинская помощь при различных несчастных случаях	1	29.02.2024

11 «А» сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Қауіпсіздік негіздері және қауіптерді жіктеу	1	07.02.2023
2	Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі	1	14.02.2023
3	Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі	1	21.02.2023
4	Әртүрлі тұрмыстық жағдайларда жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	1	28.02.2023
5	Техногендік сипаттағы қауіптілік	1	07.03.2023
6	Техногендік сипаттағы қауіптілік	1	14.03.2023
7	Экологиялық қауіпсіздік	1	28.03.2023
8	Табиғи жағдайда автономды өмір сүру	1	04.04.2023
9	Алып жүретін авариялық қор	1	11.04.2023
10	Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері	1	18.04.2023
11	Адамдар көп жиналатын жерлердегі қауіпсіздік	1	25.04.2023
12	Терроризм актісінің қауіп кезінде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	1	02.05.2023