



Бекітемін  
Мектеп директоры  
Назарбекова С.А.

"Өмір қауіпсіздігінің негіздері" оқу курсының тақырыптары мен мерзімі  
2022-2023 оқу жылы

1 «А» сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Көше кездейсоқ жағдайларға толы	1	27.09.2022
2	Судағы қауіпсіздік	1	18.10.2022
3	Ғимараттағы қауіпсіздік	1	06.12.2022
4	От адамның досы және жауы	1	31.01.2023
5	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы негізгі ережесі	1	07.03.2023
6	Табиғат аясында өзінді қалай ұстау керек? Практикалық қауіпсіздік сабағы	1	16.05.2023

1 «Б» сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	«Что значит «моя безопасность»?»	1	14.09.2022
2	«Внимание дорога! Транспорт и правила поведения в нем»	1	26.10.2022
3	"Один дома. Правила поведения при возникновении пожара. Навыки осторожного обращения с огнем"	1	23.11.2022
4	"Опасности в школе и на улице"	1	21.12.2022
5	«Что такое здоровье? Как беречь здоровье»	1	25.01.2023
6	«Факторы, влияющие на здоровье. Правила личной гигиены»	1	26.04.2023

2 «А» сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	«Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»	1	12.09.2022
2	От адамның досы және жауы	1	17.10.2022
3	Сынып ішіндегі қауіпсізді ережесі	1	21.11.2022
4	жол ережелері	1	12.12.2022
5	ӨҚН	1	06.03.2023
6	Қазақстанға саяхат ӨҚН	1	22.05.2023

2 «Б» сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Пассажиры и пешеходы	1	28.09.2022
2	Опасные ситуации в природе: дождь, гроза, снегопад	1	07.12.2022
3	Я-велосипедист. Профилактика травматизма	1	14.12.2022
4	Правила безопасного поведения на водоемах	1	25.01.2023
5	Болезни и их причины	1	29.03.2023
6	Чистый воздух, его значение для здоровья человека	1	03.05.2023

### 3 «А» сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Төтенше жағдай - бұл не?	1	15.09.2022
2	Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту.	1	17.11.2022
3	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі	1	22.12.2022
4	Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік	1	02.02.2023
5	Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек	1	06.04.2023
6	Судағы қауіпсіздік	1	18.05.2023

### 4 «А» сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Жол – аса қауіпті аймақ	1	06.09.2022
2	Көлікте өзін-өзі ұстау ережелерінің жүйесі	1	20.09.2022
3	Тұрғын үйдегі өрт	1	15.11.2022
4	Пәтерді ұрылар мен тонаушылардан қорғау	1	13.12.2022
5	Табиғи ортадағы адам қауіпсіздігі	1	10.01.2023
6	Кіші мектеп жасындағы балалардың жарақаты және алғашқы медициналық көмек.	1	31.01.2023
7	Қауіпсіздікке арналған практикалық сабақ	1	21.02.2023
8	Жұқпалы аурулардың алдын алу негіздері	1	25.04.2023
9	Түрлі жарақаттар туралы түсінік	1	02.05.2023
10	Салауатты өмір салтының негіздері.	1	30.05.2023

### 4 «Б» сынып



№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Пожар в жилище	1	28.09.2022
2	Защита квартир от воров и грабителей	1	19.10.2022
3	Понятие различных видов травм	1	14.12.2022
4	Первая медицинская помощь при травмах	1	21.12.2022
5	Здоровое питание	1	11.01.2023
6	Основы профилактики инфекционных заболеваний.	1	18.01.2023
7	Безопасность человека в природной среде.	1	25.01.2023
8	Основы ориентирования по признакам местных предметов и компасу	1	22.02.2023
9	дорога-зона повышенной опасности	1	03.05.2023
10	«Охрана окружающей среды».	1	24.05.2023

5 «А» сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	1.ӨҚН.Қала(ауыл) қауіп көзі ретінде	1	15.09.2022
2	2. ӨҚН.Қала(ауыл) қауіп көзі ретінде	1	28.09.2022
3	3.ӨҚН.Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғ. медицина. көмек көрсету ережелері	1	05.10.2022
4	4.ӨҚН. Көліктегі төтенше жағдай	1	16.11.2022
5	5.ӨҚН.Крименагендік төтенше жағдай	1	25.11.2022
6	6.ӨҚН.Крименагендік төтенше жағдай	1	21.12.2022
7	7. ӨҚН. Табиғаттағы төтенше жағдай	1	28.12.2022
8	8. ӨҚН. Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	13.01.2023
9	9. ӨҚН. Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	03.02.2023
10	10. ӨҚН. Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	24.02.2023
11	11.ӨҚН.Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	15.03.2023
12	12.ӨҚН.Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	07.04.2023



13	13.ӨҚН.Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	28.04.2023
14	14.ӨҚН. Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері///15.ӨҚН. Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	2	12.05.2023

#### 5 «Б» сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Использование систем водо-газо-электроснабжения с жилище	1	08.09.2022
2	Характеристика и классификация пожаров в быту	1	22.09.2022
3	Обеспечение личной безопасности на улице	1	12.10.2022
4	Экстремизм и терроризм: основные понятия	1	26.10.2022
5	Надежная одежда и обувь необходимы для безопасности	1	17.11.2022
6	Надежная одежда и обувь необходимы для безопасности	1	06.12.2022
7	Определение направления выхода	1	14.12.2022
8	Дом котором мы живем	1	12.01.2023
9	Правила пожарной безопасность и поведения при пожаре	1	25.01.2023
10	Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	1	02.02.2023
11	Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	1	21.02.2023
12	Дом котором мы живем	1	30.03.2023
13	Дом котором мы живем	1	06.04.2023
14	Электричество	1	18.04.2023
15	Электричество	1	26.04.2023

#### 6 «А» сынып

№	Сабак тақырыбы	Сағаттар саны	Күні
1	1.ӨҚН. Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүру	1	06.09.2022
2	2.ӨҚН.Медициналық көмек көрсету жолдары	1	20.09.2022
3	3.ӨҚН.Жер сілкінісі	1	11.10.2022
4	4.ӨҚН. Жер сілкінісі	1	21.10.2022



5	5. ӨҚН. Жердің опырылуы мен сел көшкінінің орын алуы	1	29.11.2022
6	6. ӨҚН. Дауыл, боран	1	16.12.2022
7	7. ӨҚН. Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету	1	20.12.2022
8	8. ӨҚН. Әртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1	30.12.2022
9	9. ӨҚН. Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек///10. ӨҚН. Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	2	14.02.2023
10	11. ӨҚН. Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	13.03.2023
11	12. ӨҚН. Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	04.04.2023
12	13. ӨҚН. Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	02.05.2023
13	14. ӨҚН. Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік///15. ӨҚН. Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	2	18.05.2023

6 «Б» сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Автономное существование человека в природе	1	01.09.2022
2	Средства оказания медицинской помощи.	1	13.09.2022
3	Землятресения	1	22.09.2022
4	Землятресения	1	11.10.2022
5	Способы эвакуации пострадавших	1	17.11.2022
6	Способы эвакуации пострадавших	1	24.11.2022
7	Режим учебы и отдыха подростка	1	06.12.2022
8	Режим учебы и отдыха подростка	1	14.12.2022
9	Надежная одежда и обувь необходимы для безопасность	1	17.01.2023
10	Надежная одежда и обувь необходимы для безопасность	1	25.01.2023
11	Ориентирование	1	08.02.2023
12	Ориентирование	1	22.02.2023
13	Дом котором мы живем	1	06.04.2023
14	Электричество	1	13.04.2023



15	Электричество	1	20.04.2023
----	---------------	---	------------

7 «А» сынып

№	Сабақ тақырыбы	Сағаттар саны	Күні
1	№1 ӨҚН Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	06.09.2022
2	№2 ӨҚН Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	13.09.2022
3	№3 ӨҚН Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	20.09.2022
4	№4 ӨҚН Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	11.10.2022
5	№5 ӨҚН Жарылыс және өрт	1	27.10.2022
6	№6 ӨҚН Жарылыс және өрт	1	17.11.2022
7	№7 ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек	1	01.12.2022
8	№8 ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	22.12.2022
9	№9 ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек	1	17.01.2023
10	№10 ӨҚН Жұқпалы аурулардың алдын алу	1	31.01.2023
11	№11 ӨҚН Жұқпалы аурулардың алдын алу	1	13.02.2023
12	№12 ӨҚН Салауатты өмір салты әдеттері туралы	1	18.04.2023
13	№13 ӨҚН Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	11.05.2023
14	№14 ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәртібі//№15 ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір с...	1	23.05.2023

7 «Б» сынып

№	Сабақ тақырыбы	Сағаттар саны	Күні
1	ОБЖ № 1 опасные и чрезвычайные ситуации , общие понятия	1	06.09.2022
2	ОБЖ №2 Землетрясения. Причины возникновения и возможные последствия	1	13.09.2022
3	ОБЖ №3 Наводнения , Способы эвакуации из затопленных территория.	1	27.09.2022



4	ОБЖ № 4 Лесные и степные пожары , их последствия . Способы локализации и тушения.	1	06.10.2022
5	ОБЖ № 5 Снежные заносы , бураны и лавины	1	27.10.2022
6	ОБЖ № 6 Смерчи, ураганы и бури	1	11.11.2022
7	ОБЖ № 7 Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характера	1	25.11.2022
8	ОБЖ №8 Действия учащихся при стихийных бедствиях, наиболее вероятных для данного региона	1	06.12.2022
9	ОБЖ № 9 загрязнение окружающей среды и возможные нарушения здоровья человека	1	12.01.2023
10	ОБЖ № 10 Изменения климата и его влияние на здоровье человека	1	27.01.2023
11	ОБЖ № 11 Бытовые отходы городов и их утилизация	1	09.02.2023
12	ОБЖ №12 Формирование личности подростка при а взаимоотношении со взрослым	1	24.02.2023
13	ОБЖ №13 Стресс и его влияния на подростка	1	16.03.2023
14	ОБЖ № 14 Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних	1	20.04.2023
15	ОБЖ № 15 Первая медицинская помощь при ушибах и переломов , при кровотечения ,Первая медицинская помощь при утопления	1	12.05.2023

#### 8 «А» сынып

№	Сабак тақырыбы	Сағаттар саны	Күні
1	1.ӨҚН.Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	05.09.2022
2	2.ӨҚН.Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	15.09.2022
3	3.ӨҚН.Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	07.10.2022
4	4.ӨҚН.Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	21.10.2022
5	5.ӨҚН.Гидродинамикалық апаттар	1	11.11.2022
6	6. ӨҚН.Гидродинамикалық апаттар	1	24.11.2022
7	7.ӨҚН.Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен	1	09.12.2022



8	8. ӨҚН.Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары	1	13.01.2023
9	9. ӨҚН. Жарақат алу және басқа да керенсіз жағдайларда алғашқы мед. көмек көрсету	1	03.02.2023
10	10. ӨҚН. Жарақат алу және басқа да керенсіз жағдайларда алғашқы мед. көмек көрсету	1	23.02.2023
11	11. ӨҚН.Жарақат алу және басқа да керенсіз жағдайларда алғашқы мед. көмек көрсету	1	10.03.2023
12	12.ӨҚН. Жарақат алу және басқа да керенсіз жағдайларда алғашқы мед. көмек көрсету	1	17.04.2023
13	13.ӨҚН.Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәрпаты	1	05.05.2023
14	14.ӨҚН. Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәрпаты////15.ӨҚН. Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәрпаты	1	19.05.2023
15			

9 «А» сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Өндірістік күйреулер мен апаттар	1	05.09.2022
2	Өндірістік күйреулер мен апаттар	1	12.09.2022
3	Өрт ж/е жарылыстар	1	16.09.2022
4	Өрт ж/е жарылыстар	1	26.09.2022
5	Қатты әсер ететін улы заттар	1	03.10.2022
6	Гидродинамикалық апаттар	1	07.11.2022
7	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	09.11.2022
8	Мектеп жасындағы балалардың жара-қат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	1	11.11.2022
9	Мектеп жасындағы балалардың жара-қат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары	1	09.01.2023
10	Жара мен жарақат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	11.01.2023



11	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	13.01.2023
12	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	16.01.2023
13	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	18.01.2023
14	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	27.03.2023
15	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	03.04.2023

9 «Б» сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Средства оказания медицинской помощи.	1	12.09.2022
2	Землетресения	1	20.09.2022
3	Землетресения	1	27.09.2022
4	Профилактика травм в старшем школьном возрасте	1	14.11.2022
5	Профилактика травм в старшем школьном возрасте	1	18.11.2022
6	Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни	1	22.11.2022
7	Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни	1	28.11.2022
8	Международное гуманитарное право	1	10.01.2023
9	Безопасное поведение в криминогенных ситуациях	1	20.01.2023
10	Первая медицинская помощь при травмах	1	30.01.2023
11	Первая медицинская помощь при травмах	1	06.02.2023
12	Профилактика травм в старшем школьном возрасте.	1	28.03.2023
13	Профилактика травм в старшем школьном возрасте.	1	31.03.2023
14	Личная гигиена	1	07.04.2023
15	Личная гигиена	1	14.04.2023

10 «А» сынып



№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Шаруашылық нысандардың азаматтық қорғанысы	1	02.12.2022
2	Ядролық қару және оның сипаттамасы	1	09.12.2022
3	Химиялық қарудың сипаттамасы	1	23.12.2022
4	Биологиялық қарудың сипаттамасы	1	23.12.2022
5	Тыныс алу мүшелерін қорғау құралдары	1	30.12.2022
6	Теріні қорғаудың қарапайым құралдары	1	13.01.2023
7	Ұжымдық қорғану құралдары	1	20.01.2023
8	Тұрғындарды эвакуациялау және оларды қаіпсіз аймаққа шоғырландыру	1	27.01.2023
9	Лаңкестік қауіп-қатер жағдайында халықтың қауіпсіздігі	1	03.02.2023
10	Табиғи апат аумағында халықтың іс-әрекеттері	1	10.02.2023
11	Жарақаттану, қансырау және дененің күйе кезінде көрсетілетін алғашқы медициналық көмек	1	17.02.2023
12	Түрлі қайғылы оқиғалар кезіндегі көрсетілетін алғашқы медициналық көмек	1	24.02.2023

#### 11. «А» сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Қауіпсіздік негіздері және қауіптерді жіктеу	1	07.02.2023
2	Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі	1	14.02.2023
3	Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі	1	21.02.2023
4	Әртүрлі тұрмыстық жағдайларда жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	1	28.02.2023
5	Техногендік сипаттағы қауіптілік	1	07.03.2023
6	Техногендік сипаттағы қауіптілік	1	14.03.2023
7	Экологиялық қауіпсіздік	1	28.03.2023
8	Табиғи жағдайда автономды өмір сүру	1	04.04.2023
9	Алып жүретін авариялық қор	1	11.04.2023
10	Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері	1	18.04.2023
11	Адамдар көп жиналатын жерлердегі қауіпсіздік	1	25.04.2023
12	Терроризм актісінің қаупі кезінде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	1	02.05.2023