

Келісемін:

Сергазы Ж.

Тәрбие ісінің меңгерушісі

Сергазы Ж.

Бекітемін:

С.А.

Мектеп директоры

Назарбекова С.А.



**Олжабай батыр ауылының
жалпы білім беретін орта мектебі
ФУТБОЛ секция жұмысының
күнтізбелік-тақырыптық
жоспары**

Пәні:

Денешынықтыру

Денешынықтыру пәнінің мұғалімі: Хожабай Балжан

2022-2023 оқу жылы

Түсінік хат

Бұл бағдарлама бойынша дене тәрбиесінен оқушылардың денсаулықтарын шынықтыру мен салауатты өмір салтын сақтауға тәрбиелейді.

Үйірменің мақсаты:

а) Оқушылардың денсаулығын нығайту;

ә) Дене шынықтыру мәдениетін қалыптастыру;

в) Футбол ойынының теориялық білімін практикамен ұштастыру арқылы әдіс-тәсілдерін меңгерту;

Үйірме - бұл сыныптан тыс жұмыстың ең белсенді әр тиімді формаларының бірі. Мұндағы тарау-тақырыптар кеңейіп, тереңдей оқытылады.

Онда оқушылардың футбол ойыны туралы теориялық білімдерін практикамен ұштастыра отырып, тереңірек таныстыру, ойын барысында аса ептілікке, ұқыптылыққа, ұжымшылыққа тәрбиелей отырып, барлық уақытта да төзімділік қабілетін дамытуға көңіл бөлінеді.

Қимыл-қозғалыс жаттығуларын орындау техникасының дұрыс негізін қалап, оқушылардың икемділігін арттыру, қимыл сапаларын жетілдіріп, дене құрылысын дұрыс қалыптастыру және футбол спорттық ойынының түріне әуесқойлығын арттыру.

Оқушылар тізімі

1	Абзалбек Ерасыл	✓
2	Асхат Ақжол	✓
3	Бакытбек Нұрахмет	✓
4	Бапар Ринат	✓
5	Ерлан Иманғали	✓
6	Қалдыбай Бауыржан	✓
7	Мауленбек Онғарбек	✓
8	Олжабаев Нұрасыл	✓
9	Серик Иманғали	✓
10	Бимурат Иманғали	✓
11	Бурлаченко Евгений	✓
12	Дюсенбаев Аннур	✓
13	Ефименко Денис	✓
14	Жотаев Алдияр	✓
15	Пахомов Никита	✓
16	Роман Владимир	✓
17	Чижков Ринат	✓

Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
К.Р футболдың дамуы	1	02.03
Футболдың шығу тарихы	1	09
Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар	1	16
Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау	1	23
Ойынның негізгі ережелері	1	30
Ойыншының тұрысы	1	02.10
Аланды бір-біріне пас беріп ойнау	1	14
Аланды келергілер арасымен допты алып жүру	1	21
Ауыттан допты тастап үйрену	1	28
Айып добын тебуді үйрену	1	14.10
Доппен алдап өту тәсілдері	1	18
Допты тоқтату тәсілдері	1	25
Аяқ ұшымен тебу	1	02.12
Өкшемен тебу	1	09
Допты баспен ұру түрлері	1	23
Шекемен ұру	1	11.01
Секіріп шекемен ұру	1	18
Баспен ұру	1	25
Допты қақпаға дұрыс бағыттау	1	01.02
Допты тартып алу тәсілдері	1	8
Допты тоқтату тәсілдері	1	15
Допты алып жүру тәсілдері	1	22
Қақпашының ойыны	1	15.03
Допты қағып алу	1	4.04
Допты ұрып жіберу	1	12
Допты бағаннан асырып жіберу	1	19.01
Қорғаушылардың міндеті	1	26.04

28	Қорғаушының жеке әрекеті	1	3.05
29	Шабулшының міндеті	1	17.05
30	Топ – топ болып шабуылға шығу	1	24.05
31	Командалық әрекет	1	
32	Жеке әрекет	1	
33	Айып добын дұрыс орындау	1	
34	Қақпашының допты ойынға қосуы	1	