



**Олжабай батыр ауылы
жалпы орта білім беретін мектебі
ФУТБОЛ СЕКЦИЯСЫ**

Пәні: *Дене тәрбиесі*

Сыныбы: *7 «А» сыныбы*

Құрастырушы: *Денешынықтыру пәнінің мұғалімі*

Хожабай Балжан

2023-2024 оқу жылы

Түсінік хат

Бұл бағдарлама бойынша дене тәрбиесінен оқушыларға денсаулықтарын шынықтыру мен салауатты өмір салтын сақтауға тәрбиелейді.

Секция - бұл сыныптан тыс жұмыстың ең белсенді әрі тиімді формаларының бірі. Мұндағы тарау-тақырыптар кеңейіп, тереңдей оқытылады.

Онда оқушылардың футбол ойыны туралы теориялық білімдерін практикамен ұштастыра отырып, тереңірек таныстыру, ойын барысында аса ептілікке, ұқыптылыққа, ұжымшылыққа тәрбиелей отырып, барлық уақытта да төзімділік қабілетін дамытуға көңіл бөлінеді.

Қимыл-қозғалыс жаттығуларын орындау техникасының дұрыс негізін қалап, оқушылардың икемділігін арттыру, қимыл сапаларын жетілдіріп, дене құрылысын дұрыс қалыптастыру және футбол спорттық ойынның түріне әуесқойлығын арттыру.

Мақсаты:

- а) Оқушылардың денсаулығын нығайту;
- ә) Дене шынықтыру мәдениетін қалыптастыру;
- в) Футбол ойынның теориялық білімін практикамен ұштастыру арқылы әдіс-тәсілдерін меңгерту;

Оқушылар тізімі

1	<u>Абзалбек Ерасыл</u>
2	<u>Бапарұлы Ринат</u>
3	<u>Бейсенова Самира</u>
4	<u>Бердімұратқызы Жанбота</u>
5	<u>Бимұрат Иманғали</u>
6	<u>Бірлесқанқызы Гүлнара</u>
7	<u>Гарышқызы Еркеназ</u>
8	<u>Джанатова Жания</u>
9	<u>Ерлан Иманғали</u>
10	<u>Кайнарқызы Қуаныш</u>
11	<u>Қалдыбай Бауыржан</u>
12	<u>Маулетбек Оңғарбек</u>
13	<u>Махаббатқызы Ақбота</u>
14	<u>Олжабаев Нұрасыл</u>
15	<u>Серик Иманғали</u>
16	<u>Сламбек Дилыназ</u>
17	<u>Тұрғын Ақбота</u>
18	<u>Ұшқын Мөлдір</u>
19	<u>Хожабай Нұрай</u>

Футбол секциясының жоспары

Әтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Әтілетін мерзімі	
1	К.Р футболдың дамуы	1	08.09
2	Футболдың шығу тарихы	1	15
3	Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар	1	20
4	Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау	1	25
5	Ойынның негізгі ережелері	1	29.10
6	Ойыншының тұрысы	1	11
7	Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау	1	11
8	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	1	10
9	Ауыттан допты тастап үйрену	1	22.11
10	Айып добын тебуді үйрену	1	15
11	Доппен алаң өту тәсілдері	1	22
12	Допты тоқтату тәсілдері	1	23
13	Аяқ ұшымен тебу	1	15.12
14	Өкшемен тебу	1	16
15	Допты баспен ұру түрлері	1	18
16	Шекемен ұру	1	19
17	Секіріп шекемен ұру	1	19.11
18	Баспен ұру	1	19
19	Допты қақпата дұрыс бағыттау	1	21
20	Допты тартып алу тәсілдері	1	20
21	Допты тоқтату тәсілдері	1	04.02
22	Допты алып жүру тәсілдері	1	10
23	Қақпашының ойыны	1	21
24	Допты қағып алу	1	28
25	Допты ұрып жіберу	1	06.03
26	Допты бағаннан асырып жіберу	1	13

27	Қорғаушылардың міндеті	1	
28	Қорғаушының жеке әрекеті	1	03 04
29	Шабулшының міндеті	1	10
30	Топ – топ болып шабуылға шығу	1	17
31	Командалық әрекет	1	24
32	Жеке әрекет	1	02.05
33	Айып добын дұрыс орындау	1	08
34	Қақпашының допты ойынға қосуы	1	15
			22